

スタートコーチ指導者資格について

これから2年間で、中学校の部活動のあり方が大きく変わります。

スポーツ庁は部活動地域移行の提言の中で、まず、土・日・休日の部活動を地域に移行するとの方針を出しました。

2026年度からは奈良県も地域移行の取り組みが開始される予定です。

今後は、クラブ指導者の中に日本陸上競技連盟の指導者資格のある者を置くようにも求めています。

土・日の活動が、学校を母体として行う地域クラブであっても、スタッフに有資格者と審判資格者がいることが地域クラブの条件の1つとなります。

現在、顧問をしている先生方、また、地域で部活動に協力している皆さま、スポーツクラブで活躍されている指導者の皆さまが等しく部活動のガイドラインに則した安全かつ適切な指導を身につけるために、是非とも指導者資格を取得をお勧めします。

今回のJAAFスタートコーチについては、事前課題の自宅での課題学習を経た後に、1日の対面講習を受講すれば資格を取得できます。

講義はアクティブラーニング形式で行い、各講義の中で必ずディスカッションを行います。お互いの意見を出し、人の意見を聞き、指導者としてのあり方を学んでいきます。

実技は、安全の場の設定方法を学びながら、楽しいウォーミングアップや走りの基本運動、ハードルや跳躍種目の安全な実施方法などを講習します。

18才以上の指導者や指導者を目指す方は勿論のこと、クラブチームに関わる保護者様や陸上競技に関わる幅広い方も是非この機会に講習会に参加をご検討ください。

開催日：2026年1月25日（日） 鞆工房山本 アスレチックフィールド 橿原（橿原競技場）
公苑本館2階会議室

奈良陸上競技協会HPの開催要項をご確認のうえ申込みください。

締切日 2025年11月28日（金）

お問い合わせ先

奈良陸上競技協会 JAAFエドゥケーター 江島英宏

090-8382-7512

nara.startocoach@gmail.com